|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Протокол заседания профсоюзного комитета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_ |  | УТВЕРЖДЕНО  Приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_ |

Срок действия продлен. Приказ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Срок действия продлен. Приказ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Примерная** инструкция

по охране труда при проведении массажа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(номер инструкции по охране труда либо другие ее реквизиты)

ГЛАВА 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. К проведению массажа допускаются лица, женского и мужского полов, не моложе 18 лет, имеющие квалификацию со средним медицинским образованием, прошедшие в установленном порядке: специальную подготовку по массажу, не имеющие противопоказаний к работе по данной специальности по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодические (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда, вводный инструктаж по пожарной безопасности и инструктаж по охране труда на рабочем месте (далее – работник). Повторные инструктажи по охране труда должны проводиться не реже одного раза в шесть месяцев.

Неэлектротехнический персонал, выполняющий работу, при которой может возникнуть опасность поражения электрическим током, должен иметь представление об опасности поражения электрическим током и правилах оказания первой помощи потерпевшим.

2. Работник обязан:

* соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории учреждения, производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;
* поддерживать порядок на своем рабочем месте;
* проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, подготовку (обучение), переподготовку, инструктаж, повышение квалификации и проверку знаний по вопросам охраны труда;
* исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда;
* выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, соглашением, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями;
* внимательно выполнять свои должностные обязанности, не отвлекаться;
* использовать оборудование и инструменты в строгом соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
* правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
* немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, произошедшем несчастном случае, ухудшении состояния своего здоровья;
* соблюдать требования и предписания знаков безопасности, сигнальных цветов и разметки;
* уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
* при движении на работу (с работы) соблюдать меры безопасности. Носить удобную для ходьбы обувь. При движении по лестничным маршам, держаться за поручни. Проявлять осторожность при передвижении в мокрую погоду (при гололеде, снегопаде, в условиях ограниченной видимости). Соблюдать правила дорожного движения при пользовании городским и служебным транспортом;
* знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарно-спасательной службы, скорой медицинской помощи и т.д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей.
* знать место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

3. Недопустимо находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Запрещается распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных или токсических веществ на рабочем месте или в рабочее время, курение в неустановленных местах.

4. В процессе труда на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

* физические: скользкость пола, недостаточная освещенность рабочей зоны, острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инвентаря, инструмента; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенная или пониженная влажность воздуха; пониженная и повышенная температура воздуха; организация рабочей зоны без учета специфики работы и эргономических требований;
* химические: аллергическая реакция на кремы и другие вещества, используемые в работе;
* психофизиологические: физические перегрузки; нервно-психические перегрузки;
* биологические: опасность инфицирования при контакте с больными пациентами;
* противоправные действия других лиц.

5. Для безопасности труда и в целях предотвращения производственного травматизма работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование должности | Наименование  средств индивидуальной защиты | Маркировка  по защитным свойствам | Срок носки, месяцев |
| Медицинская сестра – специалист (медицинская сестра) | Перчатки медицинские  Маска медицинская (респиратор) | Бм | До износа  До износа |

6. Требования пожарной безопасности.

Не допускается:

* курить в помещении учреждения здравоохранения и на его территории;
* пользоваться неисправными электроприборами (электроаппаратами);
* включать в помещениях учреждения здравоохранения электрообогреватели без специального разрешения;
* оставлять без присмотра электроаппараты, включенные в сеть;
* хранить в неустановленных местах легковоспламеняющиеся вещества;
* разводить открытый огонь в здании учреждения здравоохранения и на его территории.

Работник должен знать сигналы оповещения, порядок действий при пожаре, места расположения средств пожаротушения, уметь пользоваться средствами пожаротушения.

7. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты, нарушениях технологического процесса работник обязан уведомить об этом руководителя структурного подразделения, а в его отсутствие главного врача или лицо, его заменяющее.

8. При несчастных случаях на производстве работник обязан уметь оказать первую медицинскую помощь потерпевшим.

9. При выполнении работы, оказании услуг работник обязан соблюдать правила личной гигиены:

* работать только в специальной медицинской одежде;
* руки мыть теплой водой с мылом после посещения каждого пациента и после выполнения каждого вида работ;
* для мытья рук запрещается применение растворителей и других не предназначенных для этих целей жидкостей;
* принимать пищу только в специально отведенных местах приема пищи;
* пить воду из чистой посуды, не допускается использовать для питья химическую посуду.

10. Невыполнение работниками требований настоящей инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины. Работники, виновные в нарушении законодательства об охране труда, нарушающие требования инструкции по охране труда, несут ответственность в соответствии с законодательством.

ГЛАВА 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

11. Перед началом выполнения работ работающие обязаны:

11.1. надеть установленные и исправные спецодежду и спецобувь, застегнуть обшлага рукавов, заправить спецодежду и застегнуть ее на все пуговицы, убрать под головной убор волосы, осмотреть и подготовить другие СИЗ. На время работы следует снять ювелирные украшения, часы и другие предметы, мешающие в работе. Средства защиты должны быть соответствующих размеров. Респираторы или маска медицинская должны плотно прилегать к лицу. Не допускается закалывание предметов одежды иголками, булавками, хранение в карманах острых и колющих предметов;

11.2. получить у своего непосредственного руководителя задание и указание по его безопасному выполнению. В случае возникновения сомнений в возможности и правильности выполнения выданного задания обратиться за разъяснениями к своему непосредственному руководителю;

11.3. подготовить свое рабочее место к безопасной работе, привести его в надлежащее санитарное состояние, проверить отсутствия скользких мест на полу в рабочей зоне, при возможности проветрить помещение;

11.4. освободить проходы и подходы к оборудованию и не загромождать их;

11.5. включить приточно-вытяжную вентиляцию и проверить эффективность работы вентиляционных систем;

11.6. проверить (визуально) уровень освещенности рабочего места, включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников;

11.7. убедиться в исправности рабочего оборудования и мебели кабинета (кушеток, массажного стола, стульев, подголовников, валиков и других приспособлений для ручного массажа),

Если рабочий (массажный) стол имеет колеса для передвижения, следует установить его в рабочее положение, затормозив специальным приспособлением (тормозом) и убедиться в надежности его установки.

Если рабочий (массажный) стол может перемещаться по высоте, следует установить высоту рабочего стола под свой рост, уменьшив при этом нагрузку на мышцы при выполнении ручного массажа.

При перемещении подушки стола необходимо убедиться в исправности механизма и в его надежной фиксации при установке на необходимую высоту.

При использовании различных подставок по высоте нужно убедиться в исправности, целостности этих подставок, которые должны иметь табличку (наименование структурного подразделения, дату последующего освидетельствования). Деревянные подставки по высоте освидетельствуются один раз в полгода, металлические – один раз в год;

11.8. проверить исправность ручного массажного инструмента;

11.9. правильно и рационально разместить все необходимое для приема пациентов, убрать посторонние предметы, мешающие выполнению работы или создающие дополнительную опасность;

11.10. проверить внешним осмотром состояние кабинета на соответствие требованиям по охраны труда.

Проверить целостность напольной вешалки, ее устойчивость;

11.11. разместить на столе (тумбочке) медицинские мази, парфюмерно-косметические средства.

На парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы (санитарно-гигиенические требования), удостоверяющие их безопасность и назначения для применения массажа.

При нанесении мазей на руки не допускается их протекание на пол (в зону выполнения работ), что может привести к падению;

11.12. проверить состояние и исправность электроприборов, электрооборудования для проведения массажа (массажные кресла и т.п.):

11.12.1. убедиться внешним осмотром в исправности электрического кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, защитных кожухов;

11.12.2. проверить исправность цепи заземления («корпус машины – заземляющий контакт штепсельной вилки»);

11.12.3. проверить четкость работы выключателя;

11.12.4. проверить работу электроприборов на холостом ходу, правильность вращения массажного инструмента, отсутствие повышенного шума, стука, вибрации;

11.12.5. выполнить (при необходимости) тестирование устройства защитного отключения;

11.13. проверить исправность запорной арматуры (кранов, вентилей) умывальников, наличие знаков безопасности («горячая» или «холодная» вода) на вентилях, кранах, их соответствие подаваемой воде;

11.14. проверить исправность канализационных систем;

11.15. проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

11.16. проверить комплектность аптечки первой помощи.

12. При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин заклеить поврежденные места лейкопластырем или надеть медицинские перчатки, если это не мешает или не препятствует (в соответствии с технологическим регламентом) выполнять работу.

13. Обнаруженные перед началом работы, нарушения требований по охране труда, следует устранить собственными силами, а при невозможности самостоятельно сделать это, сообщить о неполадках непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

14. Устранять самостоятельно нарушения требований по охране труда, связанные с ремонтом и наладкой оборудования, приборов и т.п. не допускается. Ремонт оборудования, приборов и т.п. следует проводить только специалистами или в специализированных организациях.

ГЛАВА 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

15. Перед началом выполнения работы работник должен вымыть руки теплой водой с мылом аналогичными по действию смывающими средствами, обработать руки антисептическими средствами.

Для недопущения возможности передачи инфекции необходимо после приема каждого пациента мыть руки под проточной водой, с применением антисептика.

16. Во время работы работник должен:

16.1. применять СИЗ и средства коллективной защиты в соответствии с условиями, характером выполняемой работы, и технологическим регламентам;

16.2. соблюдать методы и приемы безопасного выполнения работы.

Выполнять только ту работу, которая входит в круг их профессиональных обязанностей и которой они обучены;

16.3. использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;

16.4. открывать краны с горячей и холодной водой медленно, без рывков и усилий;

16.5. быть внимательными, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

16.6. постоянно наблюдать за состоянием пациента во время массажа, уточнять его самочувствие;

16.7. постоянно следить за состоянием кожи своих рук, коротко стричь ногти, перед проведением массажа мыть руки теплой водой с мылом;

16.8. использовать медицинские перчатки и маски в случае выполнения работ, связанных с риском контакта кожи рук и слизистых оболочек с вредными биологическими факторами;

16.9. помещение кабинета, рабочее место, оборудование содержать в чистоте;

16.10. выполнять санитарно-эпидемиологические требования к проведению уборок, обеззараживанию среды и проветриванию помещений;

16.11. осуществлять эксплуатацию медицинской техники с соблюдением требований безопасности, изложенных в эксплуатационных документах изготовителя;

16.12. осуществлять постоянный контроль за исправностью медицинской техники. В случае возникновения отклонений от нормальной работы необходимо выключить ее, прикрепить табличку «Аппарат не работает», сообщить непосредственному руководителю или уполномоченному лицу работодателя о замеченных неисправностях, сделать запись в соответствующем журнале о характере неисправностей;

16.13. включать и отключать электрические приборы, оборудование сухими руками. При извлечении электрической вилки из розетки нужно держаться за корпус вилки, не тянуть за электрический провод;

16.14. не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;

16.15. не накапливать на рабочем месте использованное белье, своевременно передавать его в подсобное или специально оборудованное место (помещение).

16.16. медицинские отходы, образуемые в процессе работы, собирать в предназначенные для этих целей пакеты и емкости в строгом соответствии с правилами сбора, хранения и утилизации, утвержденными в организации;

16.17. не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электрические приборы, оборудование;

16.18. не подсушивать влажное белье (салфетки, полотенца) на электронагревательном оборудовании. Влажное белье следует сушить в специально оборудованном месте для сушки белья.

17. При проведении электростатического массажа необходимо освободить рабочую руку и зону воздействия от металлических предметов (колец, браслетов, часов).

18. При выполнении работ не разрешается:

18.1. работать без установленной спецодежды и других СИЗ;

18.2. присутствие в кабинете посторонних лиц;

18.3. допускать к выполнению работы по массажу необученный персонал;

18.4. использование удлинителей для подключения электроустановок и приборов к электрической сети;

18.5. работать на неисправном оборудовании, с неисправным ручным инструментом и т.д.;

18.6. оставлять без присмотра электрическое оборудование, приборы, устройства, включенные в электрическую сеть, электронагревательные приборы, держать вблизи них вату, спирт и другие легковоспламеняющиеся вещества, оставлять без присмотра лекарственные препараты;

18.7. работать при отключенных или неисправных системах водоснабжения, канализации и вентиляции;

18.8. хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе на рабочих местах;

18.9. допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных массажных столов, шкафов, другого оборудования. Следует немедленно принимать меры по устранению неполадок.

19. Рассыпанные и разлитые вещества, осколки лабораторной посуды следует срочно убирать с использованием специального уборочного инвентаря. Не допускается производить уборку руками или непредназначенными для этих целей предметами.

ГЛАВА 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

20. По окончании выполнения работ работающие должны:

20.1. отключить и отсоединить от электрической сети (вынуть вилку из розетки) используемые электрические приборы, оборудование разместить в отведенные для хранения места;

20.2. осмотреть медицинскую технику, оборудование, ручной массажный инвентарь провести их санитарную обработку и при необходимости, стерилизацию;

20.3. отключить приточно-вытяжную вентиляцию, проветрить помещение;

20.4. убрать в специально выделенные места хранения ручной инвентарь для массажа;

20.5. убедиться в закрытии водозапорных кранов;

20.6. привести в порядок рабочее место, убрать помещение;

20.7. снять специальную (санитарную) одежду, специальную обувь и другие СИЗ и убрать их в установленные места хранения. Спецодежду при необходимости сдать в стирку;

20.8. выполнить все требования по личной гигиене: вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными моющими средствами; обработать руки антисептическими средствами; вымыть лицо теплой водой с мылом или аналогичными моющими средствами; по возможности принять душ. После окончания работы и мытья рук необходимо смазать кожу рук смягчающим (дерматологическим) кремом.

20.9. сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.

ГЛАВА 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

21. К аварии или несчастному случаю могут привести:

21.1. выполнение работ с нарушением требований использования СИЗ;

21.2. использование неисправного оборудования, приборов, приспособлений, инструмента;

21.3. невыполнение требований электробезопасности;

21.4. невыполнение требований личной гигиены;

21.5. нарушение требований пожарной безопасности;

21.6. нарушение требований настоящей Инструкции.

22. При возникновении пожара или возгорания работающий обязан:

22.1. немедленно сообщить по телефону 101 или 112 в пожарную аварийно-спасательную службу (при этом следует четко назвать адрес учреждения, место пожара, свою профессию (должность), фамилию, собственное имя, отчество (если таковое имеется) полностью);

22.2. принять меры по обеспечению безопасности и эвакуации людей из объекта возгорания;

22.3. приступить к тушению пожара с помощью имеющихся на объекте первичных средств пожаротушения;

22.4. организовать встречу пожарных аварийно-спасательных подразделений;

22.5. по прибытии подразделений пожарной службы сообщить им необходимые сведения об очаге пожара и мерах, принятых по его ликвидации;

22.6. принять меры по вызову к месту пожара администрации объекта;

22.7. на период тушения пожара обеспечить охрану с целью исключения хищения материальных ценностей.

23. При механической поломке медицинской техники, повреждении сетевого кабеля, коротком замыкании, появлении запаха гари, дыма и других неисправностях работающий обязан немедленно отключить электропитание медицинской техники и сообщить о случившемся непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу работодателя для дальнейшего принятия мер по устранению неисправности.

24. При прекращении подачи электроэнергии необходимо отключить все электрические приборы, оборудование, медицинскую технику.

25. При несчастном случае необходимо:

25.1. немедленно безопасно прекратить работу;

25.2. соблюдая личную безопасность освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;

25.3. оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь (номер телефона 103);

25.4. принять меры по предотвращению травмирования других лиц;

25.5. сообщить о происшествии непосредственному руководителю или администрации организации;

25.6. сохранить обстановку происшествия и состояния оборудования таким, каким они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих или не приведет к аварии.

26. Пострадавшему следует оказать первую помощь:

26.1. в случае получения травм (ушиба, вывиха, перелома): после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки нужно обеспечить неподвижность травмированной конечности, используя готовые шины, а также палку, доску и т.п. При закрытом переломе не следует снимать с потерпевшего одежду – шину нужно накладывать поверх нее. К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли;

26.2. при кровотечении (ранении): следует вскрыть индивидуальный пакет и наложить повязку, не касаясь самой раны руками. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. При сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область, жгутом или закруткой (с указанием времени на вложенной в повязку под бинт или жгут записке);

26.3. при поражении электрическим током: следует немедленно освободить потерпевшего от воздействия электрического тока, отключив оборудование, напряжение в электрощите. Используя канат, палку, доску или какой-либо другой сухой предмет, не проводящий электрический ток, необходимо осуществить отделение потерпевшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В. Можно также оттянуть его за верхнюю одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам. После того как потерпевший будет освобожден от действия тока, необходимо как можно быстрее приступить к оказанию ему первой помощи. Для этого его необходимо уложить на спину и проверить дыхание, пульс. Отсутствие пульса свидетельствует об остановке сердца. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу, же начать делать искусственное дыхание, вдувая воздух изо рта в рот или изо рта в нос. При остановке сердца и отсутствии дыхания следует срочно приступить к сердечно-легочной реанимации (непрямому массажу сердца и проведению искусственного дыхания).

27. Все работы можно возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации или несчастному случаю и с разрешения непосредственного руководителя.

28. Порядок сообщения об аварии и несчастном случае на производстве: руководителю структурного подразделения-лично;

главному врачу по тел.:

заместителю главного врача по медицинской части по тел.:

инженеру по охране труда по тел.:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Инженер по охране труда  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) (фамилия, инициалы) |  | Руководитель структурного подразделения организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) (фамилия, инициалы) |